------------

　　北区広報紙　わがまち北区　10

NO.269/2018（毎月1日発行）

祝！北区民カーニバル30周年

編集・発行北区役所政策推進課（広聴広報）

〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27

電話6313-9474　ファックス6362-3821

北区ホームページhttp://www.city.osaka.lg.jp/kita/

北区の花バラ

------------

ツナガル、ヒロガル、区民の輪

北区民カーニバル

30th アニバーサリー

2018年10月21日（日）9:30～16:00（小雨決行）

扇町公園/北区役所前広場・東側通路※パン＆スイーツは天候にかかわらず開催

体育祭午前/扇町公園

区民まつり午後/扇町公園

パン＆スイーツホリデーマーケット11:00～16:00/北区役所前広場・東側通路

ベーグルやクロワッサンの専門店、洋菓子・和菓子の有名店など、パンやスイーツで人気のお店が大集合！！

詳しくは12面へ

------------

　　TOPICS

特集北区民カーニバル…1・12面

平成31年度保育施設利用申込みを受付中…2面

小学生が描く防犯ポスターと地域防犯活動パネル展…3面

10月は健康月間！！受けてください大阪市のがん検診…5面

橋洗いブラッシュアップ大作戦～ナニワバシ～…6面

『大阪北区ジシン本』あなたはもう読みましたか？…11面

------------

北区の推計人口（平成30年9月1日現在）

人口…133,011人、世帯数…80,340世帯

　------------

区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。委託事業者…読売中央販売株式会社　電話6311-0344（11：00～18：00土日祝除く）　ファックス6312-1266　メールwagamachi@ycom.ne.jp

------------

連載第9回

総合区・特別区ってなんだろう？

今の24区のままじゃダメなの？

人口減少・超高齢社会を迎える中、地域ニーズが多様化

多様化するニーズに応え、地域の実情に応じたきめ細かい行政サービスを提供

これまで以上に地域の実情に応じたきめ細かい行政サービスを、効果的・効率的に提供するには、今の24区のままでは限界があるため、「総合区」と「特別区」の両制度を検討しています。

総合区…市長のマネジメントのもと、区長権限を拡充し、行政サービスを実施

行政サービスを提供するため、総合区の体制を整え、職員数を確保しつつ、市全体のコストの増加を抑える観点から、8区案としています。

特別区…住民に選ばれた区長・区議会により、行政サービスを実施

各特別区が自治体として、行政サービスを安定的に提供できるよう、各特別区における財政基盤の安定等を考慮し、4区案をもとに協議しています。

※地域コミュニティ維持や利便性確保の観点などから、現在の24区単位に地域自治区を設置し、窓口サービスを維持します。

区割り案については10面へ

問合せ…副首都推進局問い合わせ担当　電話6208-8989　ファックス6202-9355

------------

子育て

行楽シーズン到来。秋を見つけにおでかけしてみるのもいいですね。

------------

医療証関連のお知らせを3面に掲載しています。

------------

BCG予防接種

無料・予約不要

とき…11/1（木）・12/6（木）10:00～11:00（番号札は9:30から配布）

ところ…北区保健福祉センター（扇町2-1-27）

標準接種期間…生後5～8か月の乳児

持ち物･･･母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠

問合せ… 健康課（健康づくり）電話6313-9882　ファックス6362-1099

------------

小・中学校の学校選択制～希望調査票の受付は10月31日まで～

来年4月に大阪市立小・中学校へ入学されるお子さまがいるご家庭にお配りしている「希望調査票」は必ず10月31日（水）までにご提出ください。希望調査の集計結果は11月9日（金）ごろお知らせします。

希望調査票提出期限

郵送の場合…10/31（水）必着

窓口へ持参…10/31（水）17:30までに、北区役所1階戸籍登録課（2番窓口）へ

今後の予定…11/12（月）～16（金）希望校の変更受付期間、12/7（金）公開抽選（希望者多数の場合）、12月下旬以降就学通知書の送付

問合せ…戸籍登録課（登録）電話6313-9963　ファックス6362-3822

------------

出張イベント＆個別子育て相談会「親子であきまつり！」

無料

滝川・堀川地域

ゲームや手作りおもちゃコーナーなど、あきまつりごっこを楽しみましょう！子育てに関する悩みにも専門スタッフがお答えします。ぜひ、遊びに来てくださいね。

とき…10/26（金）10:00～11:30

ところ…同心保育園プレイルーム（同心1-5-27）

対象…0歳～未就園児とその保護者

問合せ…福祉課（子育て支援室）電話6313-9533 　ファックス6313-9905

------------

「プレママクッキング」のお知らせ

要申込

赤ちゃんを迎える準備はOK？

お母さんの健康と赤ちゃんの健やかな発育のためにバランスのよい食生活を！

とき…10/18（木）10:00～13:00

ところ…北区保健福祉センター 2階健康増進室・栄養指導室（扇町2-1-27）

内容…お話と調理実習

定員…20名（申込先着順）

料金…400円（実習材料費）

申込…10/5（金）～10/15（月）に電話・FAX※にて受付

※FAXには住所・氏名・電話番号を明記

共催…北区食生活改善推進員協議会

申込先・問合せ…健康課（健康づくり）電話6313-9882　ファックス6362-1099

------------

キッズ食のミュージアム part14かわいくておいしいみそまるを作ろう！

日本を代表する保存食、「みそ」で、オリジナルのかわいいみそまるをつくって、おいしいみそしるを飲んでみよう！みそ名人からおみそについても学べますよ。

とき…10/28（日）10:30～11:10・11:40～12:20・13:30～14:10・14:40～15:20

ところ…キッズプラザ大阪5階キッズプラザホール（扇町2-1-7）

内容…作り置きできる、便利なみそまるを5～6個作り、それをお味噌汁にして試飲。残りのみそまるはおしゃれなラッピングをしておみやげに。

対象…どなたでも（就学前の子どもは保護者同伴）

定員…各回30名

※5階キッズプラザホール前にて9:30から1日分の参加券を販売（代表者がお並びください）

料金…100円（入館料別）

共催…日本食糧新聞社 関西支社ふれあいクッキング局

協力…関西みそPR委員会、みそまる普及委員会

問合せ…キッズプラザ大阪　電話6311-6601　ファックス6311-6605

------------

子どもの虐待ホットライン 集中電話相談

とき… 11/1（木）～11/5（月）11：00～20：00

電話6762-0088

※期間中以外も平日11：00～17：00まで電話を受け付けています。

秘密は守ります。お電話ください。

------------

平成31年度保育施設利用申込みを受付中

　受付期間…10/15（月）まで（土・日・祝日は除く）できるだけ2歳児～5歳児での申込みは10/1（月）～10/4（木）に、0歳児、1歳児での申込みは10/5（金）～10/15（月）にお越しください。※平成31年4月1日現在の年齢です。

受付場所…北区役所1階 区民交流プラザ

出張受付…10/ 2（火）10:00～16:30 中津福祉会館（中津3-4-37）、10/11（木）10:00～16:30 大淀福祉会館（大淀中3-12-8）

※どちらの会場でも0歳児～5歳児まで受け付けます。

必ず申込み対象のお子様を同伴してください。（申込み受付時に区職員による面接を実施します。）

平成31年4月からの利用を希望される方は、必ずこの期間に申込みしてください。平成30年度入所保留中（待機）の方も新たに申込みが必要です。

問合せ…福祉課（一般福祉・子育て支援） 電話6313-9489　ファックス6313-9905

------------

平成31年4月開園予定のお知らせ

地域型保育事業施設（0歳児～2歳児までの認可保育施設）が平成31年4月に開園予定です。開園説明会などの情報は決まり次第、北区ホームページでお知らせします。

保育施設名…（仮称）ニチイキッズ大淀中保育園

所在地…大淀中3-11-32 ドムール北三番館1階

開園準備室…電話6363-6438（株式会社ニチイ学館大阪支店）

お知らせ

子育て支援ルームKikkiのスペースを保育施設申込書の受付会場として使用しますので、申込書受付期間はKikkiをお休みします。利用を楽しみにしていただいている方には申し訳ありませんが、ご了承ください。

問合せ… 福祉課（一般福祉・子育て支援）電話6313-9489　ファックス6313-9905

------------

北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。

問合せ…政策推進課（広聴広報）電話6313-9474

なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。

問合せ…6313-5566

------------

第2回 北区長杯ソフトボール大会結果！

8/19（日）に開催された第2回 北区長杯ソフトボール大会には、9チームが参加し、白熱の闘いが繰り広げられました。

激闘を制し、平成30年度は滝川JSCが優勝、北区代表となりました。

問合せ…政策推進課（連携推進）電話6313-9743　ファックス6362-3821

------------

子育て支援ボランティア養成講座

無料・要申込

大阪市ファミリー・サポート・センター事業で子どもの預かりなどのお手伝いをする会員を養成する講座です。

とき…10/25（木）～12/13（木）毎週木曜日（休講日あり）全6日

※時間は日により異なります。

ところ…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20）

対象…市内在住で 19歳以上の方、会員（有償ボランティア）として登録する意思のある方

定員…70名（多数抽選）

一時保育…あり（3ヶ月～小学3年生・無料）

申込…10/15（月）まで電話・FAX※・ホームページ・来館にて受付

※FAXには講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号、一時保育希望の場合はお子様の氏名と生年月日を明記

申込先・問合せ…男女共同参画センター子育て活動支援館（クレオ大阪子育て館）電話6354-0106　ファックス6354-0277

------------

防災・安全･安心

10/11～10/20は、「全国地域安全運動」が開催されます。北区を、犯罪のない住みよいまちにしていくため、私たち一人一人が防犯の意識を高めましょう！

------------

安全なまちづくり北区民大会を開催します

無料

みんなで防犯意識を高めよう！

地域安全運動期間中に区内の防犯意識の高揚を図るため、安全なまちづくり北区民大会を開催します。

大会では、府警察音楽隊の演奏やデジタルハリウッド大阪校の学生さんに制作していただいた車上ねらい・自動車盗難に遭わないための啓発映像のお披露目を行います。

とき…10/11（木）14:00～15:30

ところ…学校法人日本教育財団 大阪医専10階マルチホール（大淀中1-10-3）

問合せ…地域課（地域） 電話6313-9734　ファックス6362-3823

------------

路上喫煙はやめましょう！

歩きたばこは危険です。マナーを守って決められた場所で喫煙しましょう。

問合せ…環境局事業管理課　電話6630-3228

------------

小学生が描く防犯ポスターと地域防犯活動パネル展

無料

秋の全国地域安全運動に合わせて、区民の防犯に対する意識と理解をさらに深めていただくため、小学生が描いた防犯をテーマとした啓発ポスターや、地域の皆さまとあんまち隊による協働活動を紹介するパネル展を開催します。

期間中、毎年好評のあんちゃんと一緒に撮影会も実施します。

とき…10/22（月）～10/31（水）9:00～17:30（土曜を除く、22日は13:00から、26日は19:00まで、31日は12:00まで）

ところ…北区役所1階区民交流プラザ

内容…あんまち隊防犯啓発パネル展、小学生防犯啓発ポスター展示、あんちゃんと写真撮影会10/26（金）15:30～（保護者の方と参加してください）

缶バッチにしてプレゼントするよ！

問合せ…地域課（地域安全防犯）電話6313-9950　ファックス6362-3823

------------

新たな防災パートナーが誕生しました

新規登録パートナー…株式会社リテラル 様（神山町）、学校法人山口学園 様（中崎西2）

地域防災力向上のため、引き続き、皆様のお申し込みをお待ちしております（。平成30年8月現在登録件数82件）

問合せ…地域課（地域）電話6313-9734　ファックス6362-3823

------------

新たに津波避難ビルが誕生しました

北区役所では、東日本大震災を教訓として、津波避難施設の確保を進めています。このたび、次の施設が津波避難ビルに加わりました。

M’S TEMMA（天満3-1-8）2階から12階共用廊下および2階避難生活室、受入可能人数101名

区民の皆さまの安全を守る取り組みにご協力をお願いします。

問合せ…地域課（地域）電話6313-9734　ファックス6362-3823

------------

ひったくり防止カバー無料取付＆ワイヤロック配布キャンペーン

無料

盗難対策は自衛から！

必ず、防止カバーを取り付ける自転車でお越しください。

とき…10/17（水）11:00～12:00（雨天中止）※開始2時間前の天候により判断

ところ…北区役所

数量…各100点（なくなり次第終了）

問合せ…地域課（地域安全防犯）電話6313-9950　ファックス6362-3823

------------

安全・安心なまちづくりの取組み

大阪市地域活性化事業基金（ボートピア梅田環境整備協力費）を活用し、北区の地域住民団体が主体的に安全・安心なまちづくりに取り組み、地域課題の解決や地域の活性化に向けて活動しています。

平成30年度の主な事業…街頭防犯カメラの設置、青色防犯パトロール活動、消火器の設置 、イルミネーション事業など

問合せ…政策推進課（企画調整）電話6313-9547　ファックス6362-3821

------------

警察だより全国地域安全運動10/11（木）～10/20（土）

みんなで力をあわせて 安全・安心まちづくり

期間中は、大阪市北区内の各地域で特殊詐欺の被害防止、自転車のひったくり防止カバーの無料取付、自動車のナンバープレート盗難防止ネジの無料取付などの各種行事やキャンペーンを行います。

※日程等については、各警察署の防犯係までお問い合わせのうえ、ご参加ください。

問合せ…大淀警察署　電話6376-1234　曽根崎警察署　電話6315-1234　天満警察署　電話6363-1234

------------

消防だより

「てんぷら油」火災にご用心！

すこしずつ秋を感じるようになりました。芸術の秋、食欲の秋、みなさんはどの様な秋を過ごしますか？ 秋の味覚をてんぷらで、なんて、おいしそうですね。

でもご用心！！ てんぷら油を加熱しそのまま放置すると発火温（370℃～390℃）に達し火事になることも。秋の味覚を楽しむためにも「調理中はその場をはなれない」「ただしい器具の使い方」を守りましょう。万一にそなえ住宅用火災警報器をつけましょう。

問合せ…北消防署（地域担当） 電話6372-0119

------------

くらし・手続き

くらしの中のお困りごとには、各種開催される無料相談会をぜひご利用ください。

------------

国民健康保険被保険者証を更新します

受け取りは10月中に！

11月1日に国民健康保険被保険者証を更新するため、新しい被保険者証を10月中に区役所から転送不要の簡易書留郵便で送付します（被保険者証の色は水色からうす茶色に変わります）。

配達時にご不在の場合は郵便局がいったん持ち帰りますので、投函された「郵便物等ご不在連絡票」に書かれた方法でお受け取りください。また、10月中に届かない場合や郵便局の保管期限が過ぎた場合は、区役所までお問合せください。

なお、10月31日までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療制度被保険者証を送付しています。

問合せ…保険年金課（保険）電話6313-9956　ファックス6362-3822

------------

医療証を更新します

障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。障がい者医療証はうぐいす色からオレンジ色へ、ひとり親家庭医療証はあさぎ色から桃色へ変わります。（こども医療証は色の変更はありません。）

資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので、11月に入っても新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

※こども医療証については、有効期限が平成30年10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

問合せ…福祉課（一般福祉）電話6313-9857　ファックス6313-9905

------------

個人市・府民税（普通徴収分）第3期分の納期限は、10月31日（水）です。

納期限までに金融機関やコンビニエンスストアなどで納付してください。市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込（Webでの申込もできます。）をぜひご利用ください。

また、クレジットカード納付、リアルタイム口座引落しサービス（PayB（ペイビー））もご利用いただけます。

詳しくは、大阪市ホームページをご覧ください。大阪市 市税 納付で検索

問合せ…電話4797-2953

------------

区役所の開庁時間平日 9:00～17:30金曜19:00まで延長（一部業務）10/28（日）9:00～17:30（一部業務）※毎月第4日曜日

問合せ…総務課　電話6313-9625

------------

各種無料相談日のお知らせ

北区役所での相談

※定員に達した時点で、受付終了となります。

法律相談

要予約

とき…10/3（水）・10/17（水）・11/7（水）13:00～17:00当日9:00から電話予約

問合せ…政策推進課（広聴広報）電話6313-9683

日曜法律相談

要予約

とき…10/28（日）9:30～13:30

予約受付…10/25（木）・10/26（金）9:30～12:00（定員16名）

予約専用電話…電話6208-8805

問合せ…大阪市総合コールセンター「なにわコール」電話4301-7285

行政相談

予約不要

とき…10/18（木）13:00～15:00

　問合せ…政策推進課（広聴広報）電話6313-9683

司法書士相談

要予約

とき…10/10（水）13:00～16:00事前電話予約（平日9:00～18:00）

問合せ…あおぞら司法書士事務所内（担当赤松）電話0120-676-888

行政書士相談

要予約

とき…10/24（水）13:00～16:00事前電話予約（平日9:00～17:00）

問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話6105-3219

花と緑の相談～花木や草花の園芸相談～

予約不要

とき…11/6（火）・12/4（火）14:00～16:00

1階区民交流プラザまたはその周辺へお越しください。

問合せ…扇町公園事務所　電話6312-8121　ファックス6312-3403

------------

日曜法律相談

要予約

とき…10/28（日）9:30～13:30

ところ…住之江区役所（住之江区御崎3-1-17）

予約受付…10/25（木）・10/26（金）9:30～12:00（定員16名）

予約専用電話…電話6208-8805

問合せ…大阪市総合コールセンター「なにわコール」電話4301-7285

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

とき…随時受付9:00～17:30（土日・祝日・年末年始を除く）

ところ…市民局人権企画課（北区中之島1-3-20大阪市役所4階）

問合せ…市民局人権企画課　電話6208-7619　ファックス6202-7073

　人権相談

専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。

区役所等での出張相談を希望される方も、人権相談専用電話にお申し込みください。

大阪市人権啓発・相談センター

問合せ…大阪市人権啓発・相談センター 　人権相談専用電話　電話6532-7830　ファックス6531-0666　月～金9:00～21:00、日・祝日9:00～17:30

------------

建物の修景のご相談（無料）をお受けしています

無料

建物の外観の特徴を活かした改修や、まちなみに配慮した整備等、建物の「修景」に関することならどんなことでもお気軽にご相談ください。

修景とあわせて、建築物の安全性の向上や、ブロック塀の改修・撤去等について検討したいとお考えの場合には、必要に応じて、相談時に専門窓口等のご案内をさせていただきます。

受付時間…9:00～12:15・13:00～17:30（土・日・祝・年末年始除く）

修景の事例（概要）

蔵の様式をふまえて鉄板の外壁を漆喰に改修、店舗利用に向けて入口に木格子を使用など

問合せ…都市整備局まちなみ環境グループ 　電話6208-9631　ファックス6202-7064

------------

10月は「犬・猫を正しく飼う運動強調月間」です

犬や猫を愛する飼い主の皆さん、大阪市では、犬や猫による危害や苦情の発生を防止し、飼い主のマナー向上を図るため、10月を「犬・猫を正しく飼う運動強調月間」と定めています。

犬や猫が好きな人もそうでない人も気持ちよく過ごせるように、飼い主としてマナーを守り、他人に迷惑をかけないようにしましょう。皆さんが快適に暮らせるまちづくりにご協力ください。

問合せ…健康課（健康づくり）電話6313-9973　ファックス6362-1099

------------

土地家屋調査士による無料相談会

無料・要申込

土地境界についての問題、土地の分筆・地目変更や建物の新築・増築・取り壊し等による不動産の表示登記についての無料相談を行います。

とき…10/24（水）13:00～16:00

ところ…北区役所4階401会議室

申込…電話もしくはホームページ（http://chosashi -ok.sakura.ne.jp/ok/）にて受付

申込先・問合せ…大阪土地家屋調査士会北支部担当奥田　電話4977-4471受付時間平日9:00～17:00）

------------

蛍光灯管の電話等申し込みによる訪問回収を実施します

無料・要申込

大阪市では、家庭から排出される蛍光灯管の区役所等での拠点回収に加えて、電話等申し込みによる訪問回収を実施します。

とき…10/1（月）～

回収品目…家庭から排出される蛍光灯管（電球・グロー球・LEDを除く）。なお、最大の辺又は径が30㎝を超えるもの、棒状で1mを超えるものも含む。

排出方法…破損防止のため、紙箱や紙筒に入れるか新聞紙等で包み、蛍光灯管だけをまとめて中身の見えるごみ袋に入れてください。

蛍光灯管が割れてしまっている場合は、厚紙などに包んで「キケン」と表示をしてください。

申込…電話・FAX・はがきにて受付

申込先・問合せ…北部環境事業センター 〒530-0035 同心2-8-14　電話6351-4000（月～土8:30～17:00） ファックス6351-4049

------------

相続・登記・税金・年金・住宅など行政なんでも相談所

無料

行政相談委員や各機関から専門の担当者が、先着順でご相談に応じます。

とき…10/16（火）10:00～17:00

ところ…難波御堂筋ホール9階ホール9A（中央区難波4-2-1）

出席機関…近畿総合通信局、大阪法務局、大阪労働局、大阪府、大阪市、日本年金機構、大阪弁護士会、近畿税理士会 など

問合せ…近畿管区行政評価局（行政相談課）電話6941-8358

------------

ご存知ですか？「調停」

無料

あなたのもめごと、お困りごとなどに、裁判所の調停委員が無料で相談に応じます。秘密厳守。お気軽にご相談下さい。

とき…10/3（水）・10/9（火）・10/17（水）10:00～16:00

ところ…大阪市中央公会堂地下1階大会議室（中之島1-1-27）

後援…最高裁判所・大阪府・大阪市

問合せ…民事に関することは大阪民事調停協会　電話6363-3091、家事に関することは大阪家事調停協会　電話6947-1420

------------

生活に困ったら、ひとりで悩まず、まず相談！自立相談支援窓口「よりそいサポートきた」へご相談を！

無料・予約優先

相談内容…経済的にお困りの方、働きたいけれど経験や自信のない方、離職によって住宅を失った、またはそのおそれのある方など

対象…北区内在住で生活にお困り事がある方

受付時間…9:00～17:30（区役所平日開庁日）

受付場所…北区役所（3階30番窓口）

※この事業は大阪市北区社会福祉協議会・みおつくし福祉会共同体に委託して実施しています。

申込先・問合せ…よりそいサポートきた　電話6809-2814　ファックス6809-1081

※生活保護受給中の方は担当のケースワーカーにご相談ください。

------------

健康・福祉

食べ物が美味しい季節。旬のものを多くとるなど、カラダが喜ぶ食生活を。

------------

健康セミナー「お口の健康で元気な身体に！」

無料・要申込

とき…10/25（木）13:30～15:00

ところ…北区大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）

内容…高齢者の日々の口腔ケア方法、一生自分の歯でおいしく食事をするための咀嚼の重要性等

対象…市内在住の60歳以上の方

講師…大淀歯科医師会理事戸谷孝洋先生

定員…60名（申込先着順）

申込…10/6（土）から電話・来館にて受付

申込先・問合せ…大淀はつらつセンター（大淀老人福祉センター）電話6374-0873　ファックス6374-0815

------------

「わがまち北区」は毎月125,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約16.3円です（そのうち1.1円を広告収入で賄っています。）

------------

10月は健康月間！！受けてください 大阪市のがん検診

早期発見が大切

日本人の2人に1人が生涯でがんになる時代。

50歳代前半までは、がんと診断される人数は女性のほうが多いのです！女性の罹患率1位は乳がんです。

乳がん検診

乳がんは女性がかかるがんの中で最も多く、また年々増えてきており、12人に1人がかかるといわれています。30歳代から増え始め、40歳代後半で最もかかる人が多くなっています。また、最近では50歳以上の方も増えつつあります。

早期に発見し、適切な治療を受けると9割以上が治るといわれています。自己検診を行うとともに、しこりとして触れないような早い段階でがんを見つけるために、検診を受けましょう。

超音波検査（30～39歳）

料金…1,000円（通常7,000円程度かかる検査です）

マンモグラフィ検査（40歳以上）

料金…1,500円（通常9,000円程度かかる検査です）

※自己検診の方法は大阪市ホームページをご覧ください。http://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000017670.html

子宮頸がん検診

子宮頸がんは、20歳代後半から30歳代の方が多く診断されており、その多くは、発がん性ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が原因です。一度でも性交経験があれば誰にでも感染する可能性があります。

子宮頸がん検診を受診することによって早期の子宮頸がんが発見され、子宮頸がんで死亡する確率が減少することが明らかになっています。

料金…400円（通常7,000円程度かかる検査です）

骨粗しょう症検診

無料

骨粗しょう症とは、年齢とともに 骨の中のカルシウムが次第に減少 し、骨がスカスカになり、弱くなってしまう病気で、「骨折」や「寝たきり」の原因にもなります。特に女性は、男性に比べて骨のカルシウム量が少なく、閉経後に急速に減少するため、骨粗しょう症になりやすいのです。

どんな検査？

踵骨（かかと）部分に超音波を透 過すること（超音波パルス透過法）により骨量を測定します。

------------

大阪市がん検診等のご紹介

胃がん検診

対象者…40歳以上

内容…胃部エックス線検査

保健福祉センター、取扱医療機関

　胃がん検診

　対象者…50歳以上

内容…胃内視鏡検査※1

取扱医療機関

大腸がん検診

対象者…40歳以上

内容…免疫便潜血検査（2日法）

保健福祉センター、取扱医療機関

肺がん検診

対象者…40歳以上

内容…胸部エックス線検査・カクタン検査※2

保健福祉センター、取扱医療機関

乳がん検診

対象者…30～39歳

内容…超音波検査

取扱医療機関

乳がん検診

対象者…40歳以上

内容…マンモグラフィ検査（2年に1回）

保健福祉センター、取扱医療機関

子宮頸がん検診

対象者…20歳以上

内容…子宮頸部細胞診検査（2年に1回）

取扱医療機関

骨粗しょう症検診

対象者…18歳以上

内容…かかと部分の超音波測定

保健福祉センター、取扱医療機関

※1 2年に1回の受診（内視鏡検査を受診された翌年は胃がん検診（エックス線検査・内視鏡検査とも）を受診できません。）

※2 カクタン検査には一定の条件がありますので事前に北区保健福祉センターへ確認ください

事前予約制…北区保健福祉センター・取扱医療機関へお問い合わせください。

費用免除対象者…市民税非課税世帯等免除規定に該当する方。事前に北区保健福祉センターへお問い合わせください。

注意…次に該当する方は、大阪市がん検診の対象となりません。①大阪市民でない方②勤務先等で同程度の検診受診できる方③検診部位の病気等で治療・経過観察中の方④自覚症状のある方⑤同一年度内に、同等の検診・検査を受診済みの方

取扱い医療機関検索http://www.osaka.med.or.jp/skenshin/index.php

大阪市がん検診ホームページhttp://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000017670.html

申込先・問合せ…北区保健福祉センター　電話6313-9882　ファックス6362-1099

------------

各種無料検診のお知らせ

ところ…北区保健福祉センター（扇町2-1-27）

特定健診

予約不要

とき…10/16（火）・10/18（木）9:30～11:00

10/18（木）のみところ…大淀小学校（大淀中4-10-33）

ご自身の健康チェックのために、年に一度必ず「特定健診」を受診しましょう。

内容…糖尿病等の生活習慣病に関する血液・尿の検査、血圧測定、医師による診察など

対象･･･大阪市国民健康保険加入者（40歳以上）・大阪府後期高齢者医療制度加入者

持ち物･･･特定健診受診券・健康保険被保険者証・前年度の健診結果（お持ちの方のみ）

結核健診（胸部エックス線撮影）

予約不要

とき…10/15（月）・11/5（月）13:30～14:30

対象…学校や勤務先等で健診機会のない15歳以上の市内在住の方

風しん抗体検査

要予約

とき…10/15（月）・10/23（火）・11/5（月）13:30～14:30

生まれてくる赤ちゃんの先天性風しん症候群（難聴・心疾患・白内障等の症状）の予防を目的に検査を実施しています。

対象…市民の方で妊娠を希望する女性とその配偶者、妊婦の配偶者

※その他要件あり※定員に達した時点で受付終了

北区ホームページでは、健康と医療に関わる各種情報を掲載しています。

大阪市北区健康・医療で検索

申込先・問合せ…健康課（健康づくり）電話6313-9882　ファックス6362-1099

------------

こころの健康相談・教室のご案内

無料

ところ…北区保健福祉センター（扇町2-1-27）

精神保健福祉相談

要申込

とき…毎月第1木曜日・第3水曜日・第4金曜日14:00～16:00

※祝日に該当する日は変更

内容…専門医（精神科医師）による相談

家族教室

要申込

とき…毎月第4月曜日14:00～16:00

※祝日に該当する日は変更

対象…統合失調症で治療中の方のご家族

酒害教室

とき…毎月第2木曜日14:00～16:00

※偶数月は専門医が参加

対象…アルコール依存症の回復途上の方や、家族のアルコール問題で悩んでおられる方

日常生活向上教室

要申込

とき…毎月第4火曜日10:00～11:30

内容…生活リズムを取り戻し、日常生活圏の拡大や仲間づくりを目的に実施

対象…統合失調症等で回復途上の精神障がい者の方

申込先・問合せ…健康課（健康相談）電話6313-9968　ファックス6362-1099

------------

うつ病の家族教室（うつ病と診断されている方のご家族が対象です）

無料・要申込

とき…11/10（土）・11/17（土）14:30～16:30

ところ…こころの健康センター（都島区中野町5-15-21都島センタービル3階）

申込…11/1（木）まで電話・来館にて受付

申込先・問合せ…健康課（健康相談）電話6313-9968　ファクス6362-1099

------------

2ヶ月間限定！はつらつ脳活性化教室のご案内

無料・要申込

「いきいき百歳体操」と「脳活性化レクリエーション」にチャレンジ！週1回、2ヶ月間の教室で一緒に楽しく、認知症予防に取組んでみませんか？

とき…11/7（水）・11/14（水）・11/21（水）・11/28（水）・12/5（水）・12/12（水）・12/19（水）・12/26（水）10:00～11:00

ところ…北区保健福祉センター（扇町2-1-27）

対象…北区在住の65歳以上の方で、介護保険を利用していない方

※お住まいの地域に教室がない方

定員…30名（申込先着順）

申込…10/5（金）から電話・窓口にて受付

申込先・問合せ…健康課（健康相談）電話6313-9968　ファックス6362-1099

------------

認知症の方にやさしい企業・団体「オレンジパートナー」募集

認知症の方への支援の輪を広げるために、オレンジパートナーへのご登録をお願いいたします。

オレンジパートナー対象要件…

①認知症サポーター養成講座を年に1回以上開催している、または職員の半数以上が認知症サポーターになっていること。

②上記①を満たした企業・団体が認知症の方に対して、優しい取組みを実施していること。

オレンジパートナーになると･･･

①大阪市HP、認知症ナビ、アプリに「オレンジパートナー」として企業名が掲載されます。

②大阪市より「ステッカー」が交付されます。

問合せ…大阪市北区社会福祉協議会認知症サポーター地域活動促進事業担当　電話6313-5568

------------

文化・芸術・講座

文化的な活動や、芸術にふれるにもいい季節ですね。P7にも文化・芸術イベントが満載です！

------------

橋洗いブラッシュアップ大作戦～ナニワバシ～

雨天中止・要申込

なにわの三大橋のひとつ！ライオン橋の愛称で親しまれている「ナニワバシ」の橋洗いに参加して一緒にキレイにしませんか？

とき…10/13（土）10:00～11:00（受付9:50）

集合場所…中之島公園バラ園西側（中之島1-1）（大阪メトロ/京阪電車「北浜駅」26番出口）

申込…10/10（水）までメール※にて受付

※メールには、「ナニワバシ・橋洗い参加申し込み」と明記のうえ、氏名・住所・年齢・電話番号をご記入下さい。

※中止の場合、お申込みいただいたメールアドレスへ通知します。

申込先…堺筋アメニティ・ソサエティ事務局（りそな銀行/営業サポート統括部内）電話6268-1793（平日9:00～17:00）メールsakaisuji.as@mopera.net

問合せ…政策推進課（連携推進）電話6313-9743　ファックス6362-3821

------------

水都おおさかモリの市2018

無料

木の魅力 触れて 学ぼう 森林のこと

丸太切りやクラフト制作、ボートの乗船体験など親子で楽しめるプログラムがいっぱい。

木のボールプールで遊べるほか、鹿肉バーガーの無料ふるまいもあります。森林や山にまつわる景品が当たる「モリのガチャガチャ抽選会」も。

とき…10/28（日）10:00～16:00（雨天決行・荒天中止）

ところ…毛馬桜之宮公園・近畿中国森林管理局（天満橋1-8-75、JR環状線「桜ノ宮駅」西出口から徒歩5分）

問合せ…水都おおさか森林づくり・木づかい実行委員会事務局（近畿中国森林管理局技術普及課）電話6881-3484　ホームページhttp://www.rinya.maff.go.jp/kinki/koho/event/morinoichi/

------------

はじめての資産運用講座

無料・要申込

「自分の家族にも資産運用は必要なの？」「投資はいつ、どのように始めればいいの？」「NISAとは？」など、金融や資産運用に関する日頃の疑問を解決しましょう。

とき…10/24（水）14:00～15:30

ところ…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

対象…どなたでも

講師…日本証券業協会金融・証券インストラクター 荒木千秋氏

定員…15名（申込先着順）

申込…電話または来館にて受付

申込先・問合せ…北図書館　電話6375-0410　ファックス6371-3177

※FAXは聞くこと、話すことが不自由な方のみ

------------

大阪エヴェッサを応援しよう！「北区民優待デー」

要申込

対象試合…大阪エヴェッサVS川崎ブレイブサンダース11/3（土・祝）試合開始 18:05（開場15:40）

11/4（日）試合開始 14:05（開場11:40）

※時間は変更になる可能性があります。事前に大阪エヴェッサ公式WEBサイトをご確認ください。

ところ…おおきにアリーナ舞洲（此花区北港緑地2-2-15）

対象…区内に在住・在勤・在学の方

販売期間…10/1（月）10:00～10/30（火）23:59

優待価格…アリーナ2階自由席大人1,800円（通常2,000円）、小中高450円（通常500円）

購入方法…大阪エヴェッサ公式WEBサイトからご確認ください。

※優待は前売のみで当日の販売はありません。

※完売になり次第、優待販売を終了します。

問合せ…大阪エヴェッサクラブオフィスホームタウン担当　電話0120-937-625（平日10:00～17:00） ホームページhttps://www.evessa.com/ticket/hometown/

------------

大阪区民カレッジ北校受講生募集

要申込

1年間を通じて、地域の現状や歴史・伝統・文化・福祉などについて総合的に楽しく学びます。

とき…平成31年4月～平成32年3月

ところ…北区民センター 他

対象…シニア世代を中心とした一般市民（全期間通して受講できる方）

定員…40名（申込先着順）※地域優先枠あり

料金…26,000円

※詳しくはパンフレット（区役所、区民センター等に設置）、ホームページをご覧いただくか、下記までお問い合わせ下さい。

申込先・問合せ…NPO法人大阪区民カレッジ 担当 東美代子　電話6947-2710　ファックス6360-4410　ホームページhttp://www.osakakumin.org/

------------

認定NPO法人大阪府高齢者大学校「2019年度受講生募集」

要申込

地域でのまちづくり・コミュニティづくりなどの社会参加活動や新しい知識・技術の獲得により、創造的で、より豊かな生活を実現しようとするシニアを支援します。

とき…2019年4月～2020年3月

内容…歴史、大阪再発見、語学、美術、パソコン、科学、文化、音楽、自然、運動など67科目受講料…52,000円（本科・シルバーアドバイザー養成講座・実践研究部）

※但し平成29年度、30年度受講生以外は特別教材費1,400円が必要となります。又クラスによって教材費や校外学習・実習・自主活動などに要する費用は別途負担となります。

募集要項…区役所または下記お問い合わせ先で配付

申込…10/1（月）～12/7（金）17:00までに申込書を郵送または持参、ホームページからも申込可能。

※申込多数の科目は抽選

申込先・問合せ…認定NPO法人大阪府高齢者大学校・募集委員会　電話6360-4400　ファックス6360-4500　ホームページhttps://osaka-koudai.or.jp

------------

第30回北区民壮年親善ソフトボール大会参加チーム募集

要申込

とき…11/4（日）9:00～（予備日11/11（日））

ところ…長柄東公園グラウンド（長柄東1-6）他

対象…区内に居住、又は勤務している社会人で、30歳代3名以下、40歳代7名以下、50歳以上2名以上の男子、又は女子（年齢不問）が試合中常時出場できるよう編成したチーム

定員…24チーム（申込先着順）

料金…1チーム3,000円（抽選会に持参）

申込…10/9（火）～16（火）までFAXまたは北区役所4階43番窓口にて受付

※申込書はホームページよりダウンロードできます。

※FAXでお申込みの場合、送信後に到着確認の連絡をしてください。また、抽選会で原本を提出してください。

抽選会…10/23（火）18:30～北区役所4階402・403会議室

申込先・問合せ…政策推進課（連携推進）電話6313-9743　ファックス6362-3821

------------

大阪マラソンクリーンUP作戦参加者募集

要申込

大阪マラソン開催前に市内全域の清掃活動を行います。

とき…11/17（土）～11/23（金）

申込…区役所区民情報コーナーや環境事業センターなどで配布中の参加募集チラシ裏面の申込書に必要事項を記入し、9/21（金）～10/26（金）までにFAX、封書での送付または持参

申込先・問合せ…北部環境事業センター 〒530-0035 同心2-8-14　電話6351-4000（月～土8:30～17:00）　ファックス6351-4049

------------

第31回関西矯正展

無料

刑務所についてみなさんに知っていただくために開催している催しです。会場ではパネル展示、刑務所内見学、刑務所作業製品の展示即売、各種団体によるイベント、飲食コーナーもたくさんあります。

とき…11/10（土）10:00～16:00、11/11（日）9:30～15:00

ところ…大阪刑務所敷地内特設会場（堺市堺区田出井町6-1）

問合せ…大阪刑務所作業部門　電話072-238-8269　ファックス072-238-8289

------------

移動図書館「まちかど号」10月巡回予定

中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）

10/3（水）・11/7（水）14:10～15:30

ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）

10/13（土）10:10～11:00

中津公園（中津2-8）

10/13（土）10:05～11:00

北老人福祉センター駐車場（同心1-5）

10/13（土）11:30～12:20

問合せ…中央図書館自動車文庫　電話6539-3305

------------

文化・芸術に親しむ秋におすすめのイベント

------------

第19回天満音楽祭～音づくり、仲間づくり、街づくり～

無料一部会場を除く

「音づくり・仲間づくり・街づくり」をコンセプトに掲げて2000年にスタートした天満音楽祭。今や関西を代表する市民音楽祭に成長しました。当日はOAPタワーを中心に、30会場で様々なジャンルの音楽が楽しめます。関西大学梅田キャンパスでは「カラオケうた自慢」も開催。

今年は、10/27（土）に大阪工業大学梅田キャンパス常翔ホールにて前日祭を開催し、本番に向けて盛り上げていきます！詳しい情報は、天満音楽祭公式サイト（http://www.ten-on.jp/）をご覧ください。

とき…10/28（日）10:00～19:00

ところ…OAPタワー（天満橋1-8-30）ほか30会場

※各会場を巡回する専用シャトルバス（無料）も運行します。

主催…天満音楽祭実行委員会

問合せ…天満音楽祭実行委員会事務局（（株）制服のノムラ内）電話6351-3450

------------

生きた建築ミュージアムフェスティバル大阪2018（イケフェス大阪2018）

日本最大級の建築一斉特別公開イベント大阪の生きた建築が扉を開く、特別な2日間

生きた建築とは、歴史や文化、市民の暮らしぶりの証として、時代に合わせて様々な形で変化・発展しながら、今も生き生きとその魅力を物語る建築のこと。5回目の開催となる今年は、充実の

建物公開プログラムに加え、ついにあの建物が、あのエリアが…！あなたの知らない大阪の顔に出会えます。

とき…10/27（土）・10/28（日）プレプログラム・アフタープログラムも開催

ところ…大阪市内各所（御堂筋及びその周辺エリアほか）

主催…生きた建築ミュージアム大阪実行委員会

※詳しい情報は、公式ガイドブック（主要書店で発売中）、公式HP（http://www.ikenchiku.jp/）をご覧ください。

問合せ…大阪市総合コールセンター　電話4301-7285（8:00～21:00、年中無休）

------------

大阪シティウオーク2018-2019 第3回大会大阪港天保山まつり記念コース

要申込

とき…10/28（日）ロングコース受付8:30～・スタート式9:00・スタート9:15、ショートコース受付9:30～・スタート式10:00・スタート10:15

ところ…スタート・ゴール赤レンガ倉庫横広場（大阪メトロ中央線「大阪港」駅6番出口から徒歩5分）、経由地点八幡屋公園、海遊館など

対象…どなたでも（小学生以下は保護者の、車いす利用の方は介添者の同伴をお願いします）

費用…1人700円（参加費には保険料を含む。中学生以下無料）※事前申込600円

申込…はがき・FAX・ホームページにて受付※当日申込可

申込先・問合せ…大阪シティウオーク事務局　電話6205-0818（平日10:00～17:00）ファックス4707-0331　ホームページhttps://osakacitywalk.com/

------------

北区「いきいき公演会」～天地揺さぶる祝祭ノ鼓動～

無料・要申込

とき…11/27（火）13:30～15:00（12:30開場）

ところ…大淀コミュ二ティーセンター（本庄東3-8-2）

内容…和楽器演奏集団「黒拍子」～KUROBYOSHI～公演、和太鼓・津軽三味線・唄

対象…市内在住の方どなたでも

定員…各センター 100名（申込先着順）

申込…10/25（木）から電話または来館にて受付

申込先・問合せ…北区北老人福祉センター　電話6352-7025　ファックス6352-7062、北区大淀老人福祉センター　電話6374-0873　ファックス6374-0815

------------

イタリア・アモーレ・ミオ！ 大阪

無料

2016年の日伊国交150周年を記念してスタートした日本最大級のイタリアンフェスティバル「イタリア・アモーレ・ミオ（主催在日イタリア商工会議所）」がついに大阪に初上陸！イタリアからの豪華ゲストが会場に来場し、イタリアのフードやライフスタイルを大阪の皆さまに紹介します。

とき…11/3（土）10:00～20:00 11/4（日）10:00～20:00

ところ…グランフロント大阪うめきた広場（大深町4-1）

問合せ…在日イタリア商工会議所　電話03-6809-5802　ファックス03-6809-5803　ホームページ https://italia-amore-mio.com

------------

図書館フェスティバル 知るほどに愛せる北区と大阪－古地図で観る北区－

無料

知られざる北区の町名や歴史のお話を通して、わがまち北区の魅力を「大阪案内人」のミシマタミノルさんに語っていただきます。

とき…10/28（日）10:30～12:00

ところ…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

対象…どなたでも

講師…大阪案内人ニシマタミノル氏

定員30名（当日先着順）

問合せ…北図書館　電話6375-0410　ファックス6371-3177

※FAXは聞くこと、話すことが不自由な方のみ

------------

キタロー秋のイベント「趣味の作品展」

ステキな作品がたくさん展示されます

とき…10/24（水）10:00～16:00、10/25（木）10:00～15:30

ところ…北区北老人福祉センター 1階（同心1-5-27）

対象…どなたでも

同時開催…10/24（水）11:00～茶道同好会によるお茶席（お茶席代150円）、10/25（木）11:00～キタロー茶屋（お茶代1杯50円、お菓子付き）※両日とも当日先着順

問合せ…キタロー（北区北老人福祉センター）電話6352-7025　ファックス6352-7062

------------

乙女文楽

女性ひとりで1体の人形を操る文楽です。

とき…11/4（日）14：00～15：00

ところ…大阪くらしの今昔館（天神橋6-4-20）

出演…乙女文楽座

料金…無料（別途入館料必要）

※参加者多数の場合は立ち見になることがあります。

問合せ…大阪くらしの今昔館　電話6242-1170　ファックス6354-8601

------------

プラネタリウム「オーロラ」

世界で一番美しい自然現象と言われる天空の光、「オーロラ」。そのふしぎな光の正体に迫ってみましょう。

とき…10/2（火）～10/31（水）※投影スケジュールはお問い合わせください。

ところ…大阪市立科学館プラネタリウムホール（中之島4-2-1）

定員…各回300名（先着順）

料金…大人600円、学生（高校・大学）450円、3歳以上中学生以下300円

問合せ…大阪市立科学館　電話6444-5656　ファックス6444-5657

------------

北区ぶらぶら2018第6回「日本銀行見学」・第7回「茶屋町能勢街道から南蛮文化館」

要申込

第6回「日本銀行見学」～明治・大正時代に建てられた中之島界隈の魅力ある建築物を知る～

内容…日本銀行大阪支店の歴史やお札の偽造防止技術などのお話を聞くことができます

料金…無料

とき…10/25（木）9:40集合（約2時間）

集合場所…大阪市役所南西側（みおつくしプロムナード）

対象…市内在住または在勤の方

定員…40名（多数抽選）

講師…ヤジ馬ヤジ北（北区ガイドボランティア）

申込…往復はがき・FAX・メール・区役所4階43番窓口（官製はがき持参）にて受付。いずれも住所・氏名・電話番号を明記、同行者がいる場合はその方の住所・氏名も明記してお申込みください。※往復はがき又は官製はがきは各回で1枚必要です。

申込締切…10/12（金）必着

第7回茶屋町能勢街道から南蛮文化館

内容…南蛮美術を楽しみましょう

　料金…700円（南蛮文化館入館料）

とき…11/16（金）9：50集合（約2時間）

集合場所…阪急電車梅田駅1階 紀伊國屋書店前（西側）

対象…市内在住または在勤の方

定員…40名（多数抽選）

講師…ヤジ馬ヤジ北（北区ガイドボランティア）

申込…往復はがき・FAX・メール・区役所4階43番窓口（官製はがき持参）にて受付。いずれも住所・氏名・電話番号を明記、同行者がいる場合はその方の住所・氏名も明記してお申込みください。※往復はがき又は官製はがきは各回で1枚必要です。

申込締切…11/5（月）必着

申込先・問合せ…〒530-8401 北区役所政策推進課「北区ぶらぶら（第6回）または（第7回）」係　電話6313-9743　ファックス6362-3821　メールta0011@city.osaka.lg.jp

------------

大阪市総合コールセンター「なにわコール」 大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。電話4301-7285 ファックス6373-3302　年中無休8:00～21:00

------------

梅田サービスカウンター（梅田1丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街2号 ディアモール大阪B1）では、土・日・祝日も戸籍、住民票などの証明書をお取りいただけます。取扱い時間は、お問い合わせください。 電話6345-0874

------------

北区役所Twitter（ツイッター）アカウント：＠kitaku\_osaka

北区役所Facebook（フェイスブック）アカウント：大阪市北区役所

様々な情報を発信中！ぜひご覧ください。

------------

区長がキタ！

VOL.27 （西天満）現代アート巡り in 星光ビル

まちあるきが大好きな上野区長が見つけた、地域のすてきな「場」を紹介するコーナーです。

北区長ウエノノブコ

西天満地域には、大阪を代表する古美術と骨董街の「老松（おいまつ）町」があり、美術愛好家にはワクワクするエリアです。その界隈に、雰囲気の異なる3つの現代アートギャラリーが入居する星光ビルがあります。1階には、版画や器などの小品を展示販売する「ギャラリー白shop」。その奥には、新たな可能性の挑戦の場として、黒い空間の「ギャラリー白kuro」、2階には、現代美術のあらゆるジャンル、幅広い世代の発表の場として「ギャラリー白」と、英語・韓国語が堪能なギャラリストが国内外の現代アートを紹介してくれる、1979年創業の「天野画廊」。4階には、若手作家の現代アート作品を中心としたギャラリー「gekilin.（ゲキリン）」。建物全体が一つのコミュニティのようで、巡っているとあっという間に時間が経ってしまいます。観るだけもよし、対話するもよし。現代アートが身近に感じられると思います。

ところ…西天満4-3-3星光ビル

開廊時間…月～金曜日11:00～19:00、土曜日17:00まで（日曜休館）

入館…無料

問合せ…ギャラリー白　電話6363-0493 　ホームページhttp://galleryhaku.com/

------------

『大阪北区ジシン本』あなたはもう読みましたか？

『ジシン本』は防災講座（ミニ・基礎等）を受講した区内在住・在勤・在学の方に配布します。

『ジシン本』データは、ホームページでもご覧いただけますhttp://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000424351.html

防災訓練・区民カーニバルでのミニ講座

無料・申込不要

とき…10/21（日）9:30～16:00

行事名・ところ…北区民カーニバル/扇町公園（扇町1-1）ブースにて随時開催 各回15分程度

とき…11/11（日）10:00～12:00

行事名・ところ…中津地域防災訓練/中津小学校（中津3-34-18）

とき…11/18（日）10:00～12:00

行事名・ところ…済美地域防災訓練/済美福祉センター（中崎西1-6-8）

問合せ…地域課（地域） 電話6313-9734　ファックス6362-3823

基礎講座

無料・要申込

※各回完結の講座です（連続講座ではありません）。

とき…10/16（火）18:30～20:00

主な内容…トイレが使えない災害時の簡易トイレづくり

とき…10/31（水）18:30～20:00

主な内容…地図からみる我が家の危険度

とき…11/15（木）10:00～11:30

主な内容…災害時のスマートフォン活用方法

とき…11/27（火）18:30～20:00

主な内容…子どもと一緒の避難術 ― 非常持出袋づくり（一時保育あり）

ところ…北区役所4階会議室

対象…区内在住、在勤、在学の方

定員…30名（各回申込先着順）

申込…各開催日の5日前までFAX又はメールにて受付

※①氏名②住所（丁目まで）③連絡先（メールまたは電話）④参加希望日を明記

申込先・問合せ…株式会社都市空間企画研究所（ジシン本普及啓発協働事業委託先） 電話6946-0241　ファックス6946-0241　メールkitakujishinbook@nifty.com

------------

ステキな「わがまち」トピックス

北区の19地域で、それぞれ地域のみなさんによる 魅力的な取り組みを、月替わりでご紹介します。

vol.5菅南地域「菅南クリーン大作戦」

清掃活動がもたらす地域の輪

菅南地域活動協議会が主体となって行う地域の清掃活動は、天神橋から難波橋までの大川沿い北側に、約400m続く遊歩道「大阪アドプト・リバー・天神浜」で毎月1回行われています。

開始時刻の午前9時少し前から、地域の皆さんや近くの企業の社員さんたちが天神橋のたもとに三々五々集まってきて、手際よく清掃や雑草刈りを始めます。みなさんが口を揃えておっしゃっていたのは、清掃活動を通じての地域とのつながりについてです。顔見知りができ、町中で挨拶する機会が増え、人の輪が広がる…月に一度の集まりがもたらす効果はまちの美化だけではないようです。

一度でも参加した方には画像を添えた毎月の案内ちらしを配布するなど、継続参加しやすい環境づくりを行う後藤会長には「掃除は二の次でいい、地域コミュニケーションの場のひとつになれば」という思いがあります。この日の参加者25名、美しい景観とともに、全員が笑顔の清掃活動はとても印象的でした。

菅南クリーン大作戦

とき…毎月第1日曜日9:00～10:00

ところ…大阪アドプト・リバー・天神浜（菅原町1）

------------

大淀ボーイズ初出場で初優勝しました！！

大淀ボーイズの表敬訪問を受け、主将から第12回全日本中学野球選手権大会 ジャイアンツカップ優勝の報告がありました。

選手からは、練習の様子や印象に残った試合の話を聞くことができました。

最後に、区長から「選手のみなさんにたくさんの元気をもらいました。これからも頑張ってください」とエールを送りました。

問合せ…政策推進課（連携推進）電話6313-9743　ファックス6362-3821

------------

第26回区政会議を開催しました

区政会議は、区政運営や区内の施策・事業について、委員の皆さんから意見をいただくための会議です。8月9日に開催された第26回には14名の委員が出席し、「平成31年度北区運営方針の策定に向けて」を議題に意見が交わされました。「災害時の情報伝達」「防災意識の啓発」「不登校児童・生徒への支援」「持続可能な地域づくり」「北区の魅力発信」など、いただきましたご意見は、今後の区政の運営に生かしてまいります。

なお、会議資料等は北区ホームページで公開しています。

次回の区政会議

とき…10/31（水）15:00～

ところ…北区役所4階 402・403会議室

議題…平成31年度北区運営方針（素案）について

問合せ…政策推進課（企画調整）電話6313-9547　ファックス6362-3821

------------

わたしと万博 ⑭

兄にしがみついて行った万博

当時4歳だった僕は、兄2人とともに万博に行きました。2度か3度は行っていると思うので すが、そのあたりの記憶はおぼろげです。一番よく覚えているのは、暑さをこらえながら、アメリカ館待ちの行列にずーっとならんで、入れた はいいけど、月の石はチラっとしか見えず、なんだか残念な気持ちになったことです。フジパンのロボット館では、大きなロボット達がかっ こ良かったのと、カメラマンロボットの撮ってくれた写真が、その場ですぐに出てきて驚いた事を覚えています。何よりも、人生で一番たくさんの人間を見たのではないかと思えるくらいの人、人、人の多さでした。あとは、迷子にならないように兄達にしがみつくようについて行った記憶が残っています（笑）写真の一番小さいのが僕です。

太陽の塔の中はサイケな色合いの気味悪いオブジェもあって、子ども心に薄気味悪かった記憶もありますね。

中津在住亀井伸幸さん

------------

北区の保健室5時間目

インフルエンザ予防

インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約1千万人、約10人に1人が感染しています。

どうやって感染する（うつる）の？

飛沫…せきで飛んだ飛沫に含まれるウイルスが口や鼻から吸い込んで体内に入る

接触…せきを手で押さえた後や鼻水を手でぬぐった後に触れた場所にウイルスを含んだ飛沫が付着し、手・鼻・口等から感染

うつらないようにするには？

手洗い（アルコール消毒等）

普段からの健康管理（栄養・睡眠をとり、抵抗力を高める）

予防接種

治療は？

早めに内科・小児科等を受診（抗インフルエンザウイルス薬が有効）

家族がかかったときは？

部屋の換気

せきが出るときはマスクを着用

家族もマスクをつけ、お世話の後は手洗い

せきエチケット（マスク着用を奨励）

せき・くしゃみの飛沫には注意

ティッシュなどで口と鼻を覆い、顔をそらす

問合せ…健康課（健康づくり） 電話6313-9882　ファックス6362-1099

------------

　　北区役所Instagram（インスタグラム）アカウント：＠kitaku\_osaka

北区役所YouTube（ユーチューブ）アカウント：大阪市北区役所公式チャンネル

様々な情報を発信中！ぜひご覧ください。

------------

　　ツナガル、ヒロガル、区民の輪

北区民カーニバル

扇町公園（小雨決行）9:30～16:00

体育祭

出場選手はもちろん、応援団も熱くなる地域対抗運動会。地域の予選を勝ちぬいてきた強者揃いの地域も有り。学校とはまた違った運動会です。

区民まつり

小学生のブラスバンドや、保育園の鼓笛隊による大人顔負けの演奏ほか、天神祭のギャルみこしも登場。約230名が揃いの浴衣で踊る「総おどり」は圧巻です。

のんちゃん・すーちゃん がドレスアップして登場！

上田安子服飾専門学校の全面協力を得て、制作された新しい衣装がいよいよお披露目です！体育祭開会式の入場行進や、30周年記念イベントのオープニングで紹介します。

果物安売市

ミニ消防車展示

エアートランポリン

日曜サロン＆サロン

まちづくり団体や、そこで活動する「仲間たち」の交流スペースとして「、日曜サロン」を紹介します。

体育祭・区民まつりプログラム

9：30～16：00

　午前体育祭

9:30開会 入場行進

天満中学校吹奏楽部

子ども会スポーツクラブチーム

こどもの環境ととのえ隊

9:40開会式

10:02～「バハマ・ママ」ダンス

吹奏楽による舞台演奏（天満中学校）

10:20～小学生リレー予選

ボール運びリレー

小学生綱引き

三色玉入れ

幼児競走

800ｍリレー予選

玉入れ

一致団結

ヨーイドン！

小学生リレー決勝戦

800ｍリレー王者決定戦

午後区民まつり

13:45～和太鼓演奏（子ども会育成連合協議会）

ジュニアバンド演奏（菅北小学校）

園児鼓笛隊（さつき保育園）

民踊総おどり（区女性会・地振女性部）

ギャルみこし（天神祭女性御神輿実行委員会）

15:30～抽選会

16:00 閉会

みんなでダンス

準備体操は、参加者みんなで「バハマ・ママ」を踊ります。簡単な振り付けと軽快なリズムで、やみつきになるかも。午後の「民踊総おどり」の中でも踊りますよ。

------------

北区民カーニバルのボランティアを大募集！

当日の運営に協力いただけるボランティアスタッフを募集します。区民カーニバルを一緒に盛り上げませんか？

募集人数…30名（申込先着順）

活動内容…①ごみステーション分別補助 ②会場設営・案内・整理 ③ブースの補助他

　申込先・問合せ…大阪市コミュニティ協会北区支部協議会　電話6315-1500 ------------

北区役所前広場・東側通路 11：00～16：00雨天決行

パン＆スイーツホリデーマーケット

パンやスイーツで人気のお店をはじめ、新鮮野菜やフルーツの販売、雑貨店などが大集合。

ホリデーカフェテラス

購入したパンやスイーツがその場で楽しめるカフェテラス。心地よい音楽ライブとともにステキな時間を過ごしていただけます。

「ロボット・IoT×デザインで創る未来の暮らしいつでも、どこでも、あなただけに」by 大阪工業大学

皆に豊かで幸せな生活を送るためには、さまざまな人の特性やニーズに合わせてサービスをデザインする必要があります。大阪工業大学ロボティクス＆デザイン工学部の学生が取り組んでいる研究の一端を体験型展示でご紹介します。

ニュースポーツ「スリーアイズ」体験コーナー

10個のボールとわずかなスペースがあれば、いつでもどこでも、お年寄りから幼児まで、年齢を問わずに一緒にプレイできます。車椅子でも参加できるバリアフリーのスポーツです。

------------

30周年記念シンボルモニュメントジャンボケーキタワー

「ジャンボケーキタワー」を飾るペーパーフラワーを一緒に作りましょう。

とき…10/11（木）19:00～20:30

ところ…北区役所 402・403会議室

講師…フラワースタイリスト大谷祥代先生

定員…20名程度（申込先着順）

申込先・問合せ…大阪市コミュニティ協会北区支部協議会　電話6315-1500

------------

雨天時の開催についての情報は、北区役所フェイスブックおよび北区役所ツイッターにてお知らせします。

北区役所Facebook（フェイスブック）アカウント：大阪市北区役所

北区役所Twitter（ツイッター）アカウント：＠kitaku\_osaka

------------

臨時駐輪場

北区民センター地下1階、扇町公園※自転車でお越しの方は必ずこちらをご利用ください。

------------

主催：北区民カーニバル実行委員会

問合せ…大阪市コミュニティ協会北区支部協議会　電話6315-1500